

DEN PROAKTIVE LÆGE OG DEN VELINFORMEREDE TYPE 2- DIABETESPATIENT

- er fælles om at opnå bedre
behandlingsmål



MÅLSÆTNING

- Datafangst giver lægen og patienten overblik
- Målsætningsarbejdet er procesfokuseret og ”ser ikke bagud”
- Målsætningsarbejdet kan bruges til at identificere et potentiale for kvalitetsudvikling.



DEN VELFORBEREDTE PATIENT

Find Mine diabetesdata

- Log på sundhed.dk
- Mine diabetesdata er i boksen 'Mine tjenester' i venstremenuen
- Du overføres til en ny side med adgang til egne diabetesdata
- Vær informeret om seneste blodprøvesvar inden konsultationen hos lægen



sundhed.dk

Den åbne dør til sundhedsvæsenet

Forsiden Om sundhed.dk Oversigt Vejviser Borger Sundhedsfaglig

Artikler Vejviser

Emne

- ▶ Sygdomme
- ▶ Sundhed og livsstil
- ▶ Behandling og undersøgelser
- ▶ Medicin
- ▶ Rettigheder
- ▶ Kvalitet
- ▶ Om sundhedsvæsenet
- ▶ Nyheder

Sundhedsvæsenet



- ▶ Regioner, sygehuse og kommuner

Velkommen til sundhed.dk

Find den behandler, der passer dig bedst...



Brug sundhed.dk's Vejviser

Find den behandler, der passer dig bedst. Søg på forskellige behandlergrupper og kriterier og find din behandler på kort. Find fx fodterapeuter, der har aftale med sygesikringen, og hvor du derfor kan få tilskud ved henvisning.

- ▶ [Gå til Vejviseren](#)
- ▶ [Læs om sundhedskort og reisesygesikring](#)

Borger

Find information og tjenester på sundhed.dk som borger, pårørende eller patient.

- ▶ [Særligt for borgere](#)

Sundhedsfaglig

Find sundhedsfaglige informationer og værktøjer til brug i arbejdet.

- ▶ [Særligt for sundhedsfaglige](#)

Log på sundhed.dk

min e-journal

Mit sundhedsoverblik

LÆGEHÅNDBOGEN

Patientnetværk

 Vil du være **ORGANDONOR?**

sundhed.dk support

Vejviser

Sundhedsområde:

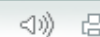
Alle områder

Region:

Alle regioner

Navn:

DET OFFENTLIGE LOG-IN-FÆLLESSKAB – NEMLOG-IN

[Log-in](#) [Det offentlige log-in-fællesskab](#) [Sikkerhed](#) [Vilkår](#) [Hjælp](#)Log på med NemID **NEM ID**Log på med Digital Signatur **Digital Signatur**

NEM ID

NemLog-in

Bruger-id

Cpr-nr., NemID-nr. eller
selvvalgt bruger-id

Adgangskode



Log på med NemID nøglekort

- [Bestil NemID](#)
- [Glemte adgangskode](#)

Det offentlige log-in-fællesskab

NemLog-in giver en samlet adgang til en række offentlige selvbetjeningsløsninger og digital post hos borger.dk. Ved log-in accepterer du vilkårene for NemLog-in.

[Se vilkår for NemLog-in](#)
[Læs mere om NemLog-in](#)

Hvad er NemID?

NemID er en ny, nem og sikker måde at få digital adgang til din bank, det offentlige og private virksomheder på nettet. Du kan stadig bruge din Digitale Signatur, men alle netbanker og hele den offentlige sektor vil tage NemID i brug i løbet af 2010.

[Læs mere og bestil NemID](#)

 Husk at jeg vil logge på med NemID

Sikkerhed

Vi anbefaler, at du altid logger ud og lukker alle browservinduer, når du er færdig med at bruge tjenester, som benytter NemLog-in

DET OFFENTLIGE LOG-IN-FÆLLESSKAB – NEMLOG-IN

Log-in Det offentlige log-in-fællesskab Sikkerhed Vilkår Hjælp

Log på med NemID NEM ID

Log på med Digital Signatur Digital Signatur

Digital Signatur

Downloading java applet from https://login.sikker-adgang.dk/fobslogin/opensign/
installing in C:\Documents and Settings\fsnielsen\oces\opensign\plugins if nece

186243 of 289263 (64%) completed

 Husk at jeg vil logge på med Digital Signatur

Sikkerhed

Vi anbefaler, at du altid logger ud og lukker alle browservinduer, når du er færdig med at bruge tjenester, som benytter NemLog-in

Det offentlige log-in-fællesskab

NemLog-in giver en samlet adgang til en række offentlige selvbetjeningsløsninger og digital post hos borger.dk. Ved log-in accepterer du vilkårene for NemLog-in.

[Se vilkår for NemLog-in](#)
[Læs mere om NemLog-in](#)

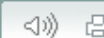
Hvad er NemID?

NemID er en ny, nem og sikker måde at få digital adgang til din bank, det offentlige og private virksomheder på nettet. Du kan stadig bruge din Digitale Signatur, men alle netbanker og hele den offentlige sektor vil tage NemID i brug i løbet af 2010.

[Læs mere og bestil NemID](#)

DET OFFENTLIGE LOG-IN-FÆLLESSKAB – NEMLOG-IN

Log-in Det offentlige log-in-fællesskab Sikkerhed Vilkår Hjælp



Log på med NemID **NEM ID**

Log på med Digital Signatur **Digital Signatur**

Digital Signatur

Vælg digital signatur og log ind på NemLog-in

Finn Svanberg Nielsen (person) Gennemse...

Annuller OK

Husk at jeg vil logge på med Digital Signatur

Sikkerhed

Vi anbefaler, at du altid logger ud og lukker alle browservinduer, når du er færdig med at bruge tjenester, som benytter NemLog-in

Det offentlige log-in-fællesskab

NemLog-in giver en samlet adgang til en række offentlige selvbetjeningsløsninger og digital post hos borger.dk. Ved log-in accepterer du vilkårene for NemLog-in.

[Se vilkår for NemLog-in](#)
[Læs mere om NemLog-in](#)

Hvad er NemID?

NemID er en ny, nem og sikker måde at få digital adgang til din bank, det offentlige og private virksomheder på nettet. Du kan stadig bruge din Digitale Signatur, men alle netbanker og hele den offentlige sektor vil tage NemID i brug i løbet af 2010.

[Læs mere og bestil NemID](#)

DET OFFENTLIGE LOG-IN-FÆLLESSKAB – NEMLOG-IN

Log-in Det offentlige log-in-fællesskab Sikkerhed Vilkår Hjælp

Log på med NemID NEM ID
Log på med Digital Signatur Digital Signatur

Digital Signatur

Vælg digital signatur og log ind på NemLog-in

Finn Svanberg Nielsen (person) Gennemse...

Annuler OK

Vent venligst...

Indtast adgangskode

Indtast adgangskode for Finn Svanberg Nielsen

OK

Annulér

danID

Det offentlige log-in-fællesskab

NemLog-in giver en samlet adgang til en række offentlige selvbetjeningsløsninger. Ved log-in på NemLog-in.

Husk at jeg vil logge på med Digital Signatur

Sikkerhed

Vi anbefaler, at du altid logger ud og lukker alle browservinduer, når du er færdig med at bruge tjenester, som benytter NemLog-in

NemID er en tryk og sikker måde at få digital adgang til din bank, det offentlige og private virksomheder på nettet. Du kan stadig bruge din Digitale Signatur, men alle netbanker og hele den offentlige sektor vil tage NemID i brug i løbet af 2010.

[Læs mere og bestil NemID](#)

- Emne**
- ▶ Sygdomme
 - ▶ Sundhed og livsstil
 - ▶ Behandling og undersøgelser
 - ▶ Medicin
 - ▶ Rettigheder
 - ▶ Kvalitet
 - ▶ Om sundhedsvæsenet
 - ▶ Nyheder

Finn Svanberg Nielsen logget på 01.10.2010 kl. 11:37

Min personlige forsider



Velkommen til Min sundhed.dk

Du kan tilpasse din forsider på sundhed.dk og benytte tjenester, der indeholder sundhedsdata - elektroniske oplysninger om din kontakt med sundhedsvæsenet. Læs mere under [Om min sundhed.dk](#).

- Min sundhed.dk**
- ▶ **Min personlige forsider**
 - Mine oplysninger
 - Min opsætning
 - Om Min sundhed.dk
 - ▶ Mine sundhedsdata
 - ▶ Min læge
 - ▶ Mine samtykker
 - ▶ Min log

Vejviser

Sundhedsområde:

Region:

Navn:

Søg

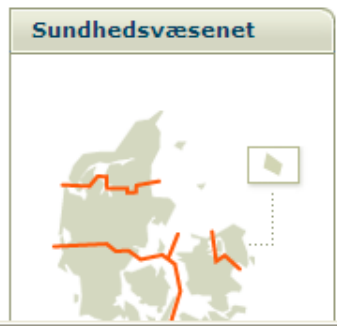
Find nærmeste

Mit sundhedsoverblik



- Mine tjenester**
- ▶ Mine diabetesdata

- Genveje**
- [Selvbetjening](#)
 - [Temaer](#)
 - [Test dig selv](#)
 - [Patientrettigheder](#)



- Mine tjenester**
- [Mine diabetesdata](#)

Nyheder

22.09.2010
Tjek tandlægens priser her på sundhed.dk
 Ti gange så mange kunne spare på tandlægeregningen ved at klikke rundt på nettet inden de laver en aftale



Sentinel - mine diabetesdata

Introduktion

Risikofaktorer / lyskurv

Målsætning / spindelvæv

Hvordan er din diabetes reguleret? Se dine egne diabetes-data.

Denne side forklarer, hvordan du skal læse de følgende sider, hvor du kan se, hvordan din diabetes er reguleret ud fra de måleresultater, som din egen læge har på dig. Du kan også se, hvad der er de bedste mål for reguleringen. Nyeste viden viser, at jo bedre reguleret du er, jo færre komplikationer til din diabetes får du senere.

På de næste faneblade (dem finder du ved at klikke øverst på siden, hvor der står "Risikoprofil/lyskurv" samt "Målsætning/spindelvæv") kan du se, hvad der bidrager til at øge din risiko for at få komplikationer.

På fanebladet "Risikoprofil/lyskurv" ser du resultaterne af de sidste kontroller hos din egen læge. Til højre for skemaet med de enkelte målinger ses resultaterne i en "lyskurv". Rækker resultatøjlen ind i det røde område, betyder det, at dette forhold - fx et højt blodtryk - bidrager til en øget risiko for komplikationer. Hvis markeringen ligger i det gule område, er risikoen kun lettere forøget, mens en måling i det grønne område betyder, at dette forhold ikke forøger risikoen.

Hvis du vil vide mere om den enkelte måling (langtidsblodsukker, blodtryk og kolesteroltal), og hvordan man selv kan påvirke værdien, kan du klikke på linkene "Hvorfor..." til højre for lyskurven.

På fanebladet "Målsætning/spindelvæv" kan du se de forskellige risikoforhold vist i et "spindelvæv". I tabellen til venstre ses dine personlige diabetesdata. Den lyseblå kolonne og tilsvarende streg i spindelvævet viser tidligere målinger, mens den mørkeblå kolonne og streg i spindelvævet angiver de aktuelle værdier, som din læge har registreret sidste gang, han kontrollerede din diabetes. Hvis du med din læge har sat dig mål for din diabetesbehandling for det kommende år, vil du finde værdierne vist i den røde kolonne "Aftalte mål" - og du kan få disse aftegnet med en rød streg i spindelvævet ved at klikke på .vis. under kolonnen. (Fjern den røde streg igen ved at klikke en gang til). I den sidste turkise kolonne vises de "optimale tal" for netop dig beregnet ud fra din læges registreringer om, hvor længe du har haft diabetes, og om du evt. har haft en blodprop mv.

Spindelvævet er således en fremstilling af, hvordan dine målte værdier ligger i forhold til de ønskværdige værdier. Hvis aksens betegnelse er grå, skyldes det, at værdien ikke er registreret. Hvis du vil se udviklingen i dine tal fra før til nu, kan du klikke på "vis" under kolonnen "Tidligere tal", hvorved disse bliver tegnet ind i spindelvævet. Du fjerner visningen igen ved at klikke på knappen endnu en gang.

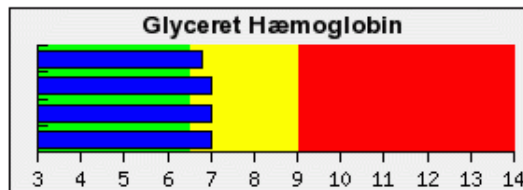
OBS: Hvis din læge først for nyligt er kommet med i DAK-E's registrering af diabetesdata, er det ikke sikkert, at alle data er indsamlet.

Henrik Schroll
Praktiserende læge
Leder af DAK-E IT

Berit Lassen
Praktiserende læge
Konsulent i DAK-E

Glyceret Hæmoglobin HbA1c

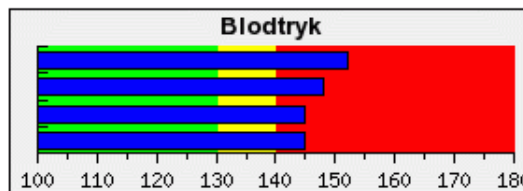
Dato	Værdi
19-06-2009 15:03	6.8
17-09-2009 13:01	7
11-12-2009 14:02	7
14-03-2010 17:05	7



Hvorfor er HbA1c vigtig?

Blodtryk

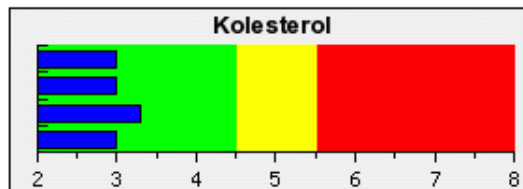
Dato	Værdi
18-09-2009 08:08	152/85
09-12-2009 11:11	148/101
16-12-2009 09:09	145/70
15-03-2010 13:01	145/80



Hvorfor er blodtrykket vigtigt?

Kolesterol

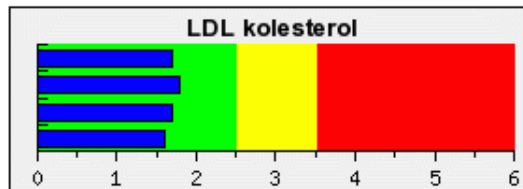
Dato	Værdi
22-02-2008 15:03	3
28-05-2008 15:03	3
15-08-2008 08:08	3.3
19-06-2009 15:03	3



Hvorfor er kolesteroltal vigtige?

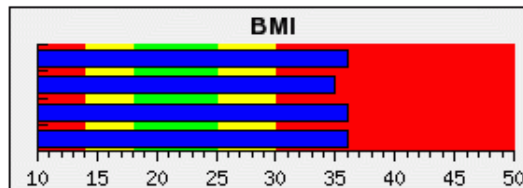
LDL kolesterol

Dato	Værdi
22-02-2008 15:03	1.7
28-05-2008 15:03	1.8
15-08-2008 08:08	1.7
19-06-2009 15:03	1.6



BMI

Dato	Værdi
10-06-2009 12:12	36
18-09-2009 08:08	35
09-12-2009 08:08	36
12-03-2010 09:09	36



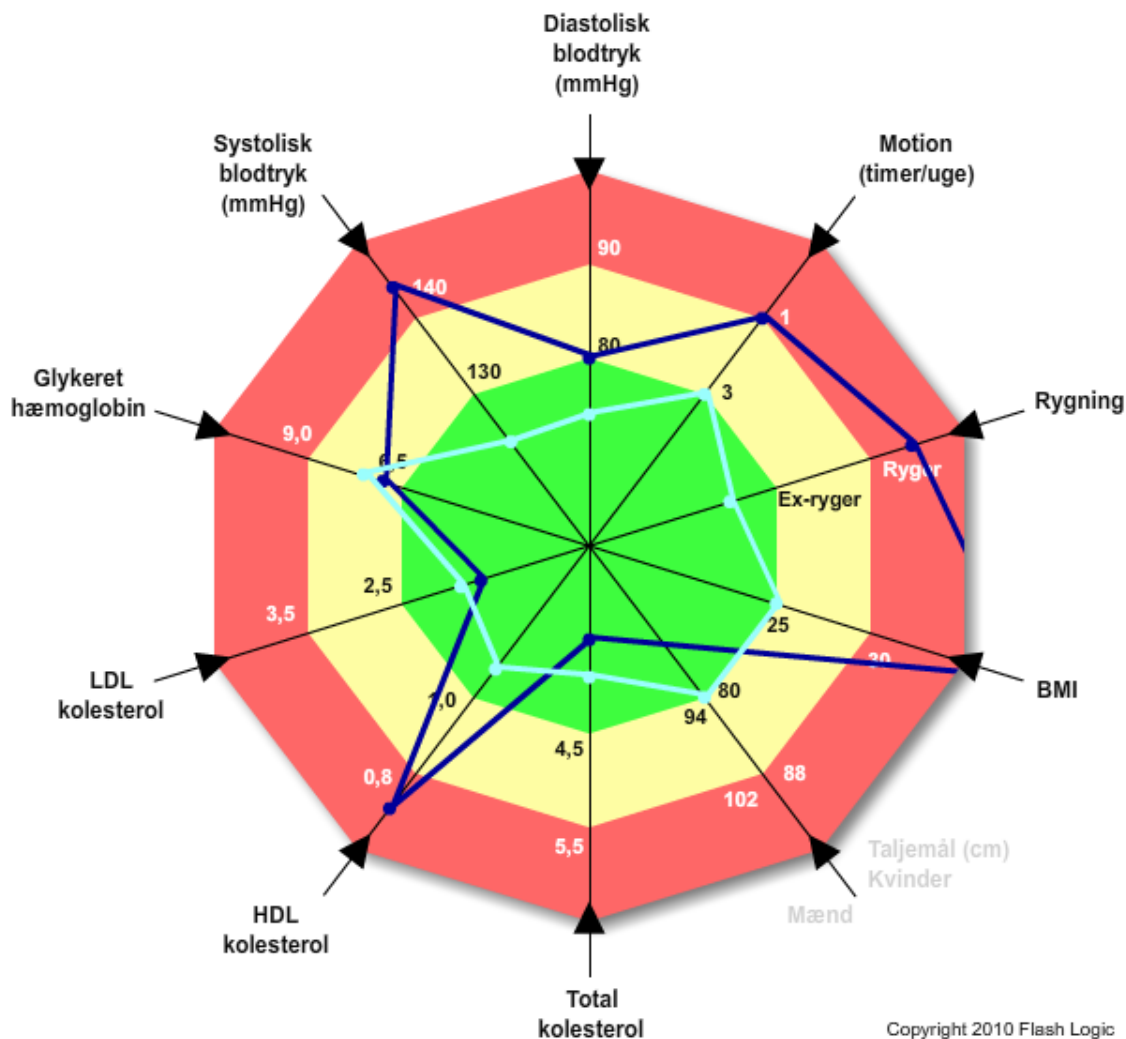
Diabetes risikoprofil

	Tidligere tal	Aktuelle tal	Aftalte mål	Optimale tal
Glykeret hæmoglobin:	6.8	7	7.5	7.5
Systolisk blodtryk:	131	145	130	125
Diastolisk blodtryk:	81	80	80	75
Total kolesterol:	3	3	3	4
LDL kolesterol:	1.6	1.6	1.6	2
HDL kolesterol:	0.7	0.7	1	1.1
Rygning:	ryger	ryger	ikke-ryger	ikke-ryger
BMI:	35	36	30	25
Motion:	2	1	3	3
Taljemål:				94

VIS

VIS

Klik på "VIS"-knapperne for at få vist den dertil hørende kurve.
Klik på knappen igen, for at skjule kurven.



FLASH LOGIC
Oplevelser på nettet

Copyright 2010 Flash Logic
Licens: DAK-E

Bemærk at "Tidligere tal" er tallene ved forrige årskontrol.

Denne side kræver Adobe flash player, du kan hente nyeste flash player her: <http://get.adobe.com/flashplayer/>

DATA OG DIALOG MELLEM LÆGE OG PATIENT

<http://www.dak-e.dk>

www.dak-e.dk

DAK-E



MÅL JOURNALFØRES I LABORATORIESKEMA

Æskulap Almen [251248-4916 Nancy Ann Berggren]

Patient Aftalebog Regnskab Edifact Vedligehold Statistik Diverse Vinduer Hjælp

Tidsbestilling Overblik Journal Medicinjournal Laboratoriekort Regning Formularer

Laboratoriekort [251248-4916 Nancy Ann Berggren]

F2=Slet prøve F3=Dagsnotat F4=Profiler F5=Tilføj prøve F6=Se/Ret resultat F8=Vis detaljer F9=Vis grafik F10=Udskriv <Alt+F1>=Funktioner

9. Komplet labkort M. Målsætningsarbejde

Prøvenavn	20-12-2009
mål HbA1c	
Mål Systolisk Bt	
mål taljemål	
Mål total kolesterol	
Mål Ldl	
Mål BMI	
Mål tobak	
Mål motion	
BMI	
Taljemål	
Systolisk blodtryk	
HbA1c	
Total kolesterol	
LDL	

Ingen resultater på datoen

BL sø. 20 dec. 2009 21:48:59

start Phone Manager Li... Windows Jobliste Æskulap Almen [2... Søg på pc'en 21:48

www.dak-e.dk

DAK-E

Målsætnings - Popup

Ønsker du at udfylde Målsætnings-popup nu?

-
- Ja
-
-
- Nej



Er de aftalte mål nået?

-
- Ja / Næsten
-
-
- Nej - nyt mål aftalt
-
-
- Nej - pt. henvist / henvisning overvejet

Henvisningstype

-
- Henvist til kommunalt tilbud
-
-
- Henvist til specialist
-
-
- Henvisning ikke relevant

- Det er derimod relevant at fokusere på en eller flere af nedenstående barrierer

Barrierer

-
- Anden konkurrerende sygdom
-
-
- Misbrug
-
-
- Depression, angst og/eller stress
-
-
- Anden psykisk sygdom
-
-
- Sociale problemer (skilsmisse, arbejdsløshed, sygt familiemedlem, økonomi o.lign.)
-
-
- Mentalt handicap
-
-
- Fysisk handicap
-
-
- Afstand/transport til henvisningstilbud er en barriere
-
-
- Patient ønsker ikke henvisning aktuelt
-
-
- Andet
-

Kodning er ikke klinisk relevant

-
- Ikke relevant

Hvorfor?

Udfyld senere

OK



Målsætnings - Popup

Ønsker du at udfylde Målsætnings-popup nu? Ja
 Nej



Er de aftalte mål nået? Ja / Næsten
 Nej - nyt mål aftalt
 Nej - pt. henvist / henvisning overvejet

Henvisningstype

Henvist til kommunalt tilbud

Henvist til specialist

Henvisning ikke relevant

- Det er derimod relevant at fokusere på en eller flere af nedenstående barrierer

Barrierer

Anden konkurrerende sygdom

Misbrug

Depression, angst og/eller stress

Anden psykisk sygdom

Sociale problemer (skilsmisse, arbejdsløshed, sygt familiemedlem, økonomi o.lign.)

Mentalt handicap

Fysisk handicap

Afstand/transport til henvisningstilbud er en barriere

Patient ønsker ikke henvisning aktuelt

Andet

Kodning er ikke klinisk relevant

Ikke relevant

Hvorfor?

Udfyld senere

OK

BENCHMARKING

- Er patienternes mål uambitiøse sammenlignet med andre praksis?
- Er der færre patienter, der når deres mål?
- Forklarer de registrerede barrierer den manglende målopfyldelse?
- Er der regionale forskelle mht henvisningsmønstret?



EFFEKT AF MÅLSÆTNINGSARBEJDET KAN MONITORERES

- Forbedres patientens risikoprofil?
- Tyder praksis' kvalitetsdata på en udvikling i behandlingskvaliteten?
- Bliver henvisningsmønstret mere rationelt?

